|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **АБОНЕМЕНТ** | | **Срок действия** | | | **Общий** | | | **Школьники, студенты (очное), инвалиды, многодетные семьи. пенсионеры (по возрасту)** | | | **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ** | | | | | | | | | | | **ДЕНЬ – 8 тренировок Начало тренировки до 15.40 (только тренажерный зал)** | **2 месяца** | | | | **740 рублей** (93 – 1 тренировка) | | | **690 рублей** (87 – 1 тренировка) | | | **ДЕНЬ – 12 тренировок**  **Начало тренировки до 15.40 (только тренажерный зал)** | **2 месяца** | | | | **990 рублей** (83 – 1 тренировка) | | | **890 рублей** (75 – 1 тренировка) | | | **ДЕНЬ – БЕЗЛИМИТ**  **Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **30 дней** | | | | **1040 рублей** | | | **940 рублей** | | | **ДЕНЬ – 50 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **3 месяца** | | | | **2820 рублей** (57 – 1 тренировка) | | | **2540 рублей** *(51* – 1 тренировка) | | | **ДЕНЬ – 100 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **6 месяцев** | | | | **4580 рублей** (46 – 1 тренировка) | | | **4080 рублей** (41 – 1 тренировка) | | | **ДЕНЬ – 100 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **12 месяцев** | | | | **5980 рублей** (60 – 1 тренировка) | | | **5480 рублей** (55 – 1 тренировка) | | | **ДЕНЬ – 200 тренировок Начало тренировки до 15.40 ( только тренажерный зал)** | **12 месяцев** | | | | **7480 рублей** (38 – 1 тренировка) | | | **6480 рублей** (33– 1 тренировка) | | | **Полный день - БЕЗЛИМИТ Тренажерный зал в любое время.** | **30 дней** | | | | **1590 рублей** | | | **1490 рублей** | | | **ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ \*Обратите внимание на местонахождение групповых программ и наименование секций.** | | | | | | | | | | | **8 тренировок Групповые программы** | **2 месяца** | | | | **1 240 рублей**  (155 – 1 тренировка) | | | **1 140 рублей** (143 – 1 тренировка) | | | **12 тренировок Групповые программы** | **2 месяца** | | | | **1 670 рублей** (139 – 1 тренировка) | | | **1 570 рублей** (131– 1 тренировка) | | | **БЕЗЛИМИТ Тренажерный зал + групповые программы + бассейн** | **30 дней** | | | | **2 170 рублей** | | | **1 970 рублей** | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 22 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **3 месяца** | | | | **5 080 рублей** | | | **4 610 рублей** | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 34 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **6 месяцев** | | | | **8 590 рублей** | | | **7 800 рублей** | | | **БЕЗЛИМИТ (Скидка 50 %) Тренажерный зал + групповые программы** | **12 месяцев** | | | | **13 020 рублей** | | | **11 820 рублей** | | | **Группа Здоровья 55+ (Фитнес) Групповые фитнес 55+ + тренажерный зал.  Либо просто тренажерный зал в период 12.00-16.00.** | **1 месяц** | | | | **850 рублей** | | | **850 рублей** | | | **Разовое** | | | | **90 рублей** | | | **90 рублей** | | | **УСЛОВИЯ ПОСЕЩЕНИЯ:**   * ***При первом посещении, даже при разовой тренировке, необходим документ с фотографией. Требования безопасности.*** * ***При покупке абонемента обратите внимание на срок действия! Абонемент является покупкой членства в клубе - на определенный срок. (Ознакомьтесь с услугой заморозки.)*** * ***Заморозка возможна на неопределенный срок.  Абонемент до 3 мес. – 1 раз, до 6 мес. – 2 раза, до 12 мес. – 3 раза.  Первая заморозка осуществляется через личный кабинет (сайт relef22.ru) или по телефону колл-центра – 99-10-40. (код 3852) Последующие заморозки – через колл-центр или написание заявления в клубе. Рекомендуем всегда писать заявление в клубе и самостоятельно проверять в личном кабинете, что заморозка активирована.  В случае отсутствия заявления – претензии не принимаются.*** * ***На своем абонементе Вы можете хранить на счету деньги, например, сдачу – это ускорит покупку товара и занятий.* ☺** * ***Внимательно ознакомьтесь с правилами внутреннего распорядка и правилами безопасности.*** * ***В случае отсутствия абонемента с собой – в первый раз делается предупреждение, во второй раз (в течение 1 мес.) занятие возможно только при оплате разовой тренировки.*** * ***Если нет фото в анкете, то необходим документ с подтверждением личности на каждой тренировке. (Без документа человек до тренировки не допускается.)*** | | | | | | | | | | | **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АБОНЕМЕНТ  Списывается с абонемента: Тренажерный зал – 1 занятие, Групповые программы – 2 занятия,  ИК-кабина – 1 занятие.** | | | | | | | | | | | **Универс - 8 занятий** | **2 месяца** | | | | **1 090 рублей** (137 – 1 тренировка) | | | **990 рублей** (124– 1 тренировка) | | | **Универс - 12 занятий** | **2 месяца** | | | | **1 440 рублей** (120 – 1 тренировка) | | | **1 340 рублей** (112– 1 тренировка) | | | **Универс - 16 занятий** | **1 месяц** | | | | **1 540 рублей** (97 – 1 тренировка) | | | **1 440 рублей** (90 – 1 тренировка) | | | **Универс - 20 занятий** | **1 месяц** | | | | **1 640 рублей** (82 – 1 тренировка) | | | **1 540 рублей** (77 – 1 тренировка) | | | **Универс - 24 занятия** | **1 месяц** | | | | **1 740 рублей** (73 – 1 тренировка) | | | **1 640 рублей** (69 – 1 тренировка) | | | **Универс - 50 занятий** | **1 месяц** | | | | **2 440 рублей** (49 – 1 тренировка) | | | **2 240 рублей** (45 – 1 тренировка) | | | **Универс - 50 занятий** | **3 месяца** | | | | **4 080 рублей** (82 – 1 тренировка) | | | **3 870 рублей** (78– 1 тренировка) | | | **Акция!\* 50 занятий** | **3 месяца** | | | | **3 270 рублей** (66 – 1 тренировка) | | | **2 970 рублей** (60 – 1 тренировка) | | | \*Для новых членов клуба, при покупке первого абонемента.  \*\*Кто не занимается более 6 месяцев, также является новым членом клуба. | | | | | | | | | | **Акция!\* 100 занятий** | **6 месяцев** | | | **5 770 рублей** (58 – 1 тренировка) | | | | **5 170 рублей** (52– 1 тренировка) | | | **Универс - 100 занятий** | **6 месяцев** | | | **6 970 рублей** (70 – 1 тренировка) | | | | **6 570 рублей** (66– 1 тренировка) | | | **Универс - 100 занятий** | **12 месяцев** | | | **8 470 рублей** (85 – 1 тренировка) | | | | **7 970 рублей** (80 – 1 тренировка) | | | **Универс - 200 занятий** | **12 месяцев** | | | **11 870 руб.** (60 – 1 тренировка) | | | | **10 670 рублей** (54– 1 тренировка) | | | **БЕЗЛИМИТ «Все включено» Тренажерный зал + групповые программы + ИК** | **30 дней** | | | **2 480 рублей** | | | | **2 340 рублей** | | | **Семейный - 3 чел.**  **(16 тренировок у каждого)** | **1 месяц** | | | **3 390 рублей  (Оплачивается одновременно)** | | | | | | | **Разовые тренировки** | | | | | | | | | | **Групповые программы, разовое посещение.  *Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе.*** | | | | | | **220 рублей** | | | | **Тренажерный зал, разовое (Утро до 15.40) Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе** | | | **120 рублей** | | | | **110 рублей** | | | **Тренажерный зал, разовое (После 15.40) Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе** | | | **160 рублей** | | | | **150 рублей** | | | **Тренировка (Забытый абонемент, повторно)** | | | **180 рублей** | | | | **180 рублей** | | | **Безлимит на трен.зал и групповые прогр. *Для всех, у кого есть абонемент и анкета в базе.*** | | | **500 рублей** | | | | | | |

***Стоимость посещения доп. услуг:***

***Вертикальный солярий – 9 руб./мин.***

***ЕЖЕГОДНЫЕ АКЦИИ:  
ИЮЛЬ (14 дней) – акция на годовой абонемент универсальный. (Можно купить через сайт.)  
ДЕКАБРЬ (14 дней) – новогодняя акция!***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Услуги персонального тренера \* Стоимость абонемента в зал оплачивается отдельно!** | | | | |
| **ОНЛАЙН ТРЕНЕР (Консультации, ответы на вопросы)** | **1 месяц** | | **3 000 рублей** | |
| **Личный тренер** (5 тренировок) | **1 месяц** | | **4 500 рублей (900 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (10 тренировок) | **2 месяца** | | **7 500 рублей (750 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (13 тренировок) | **2 месяца** | | **9 500 рублей (730 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (20 тренировок) | **3 месяца** | | **14 000 рублей (700 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (30 тренировок) | **4 месяца** | | **20 000 рублей (667 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер** (50 тренировок) | **6 месяцев** | | **32 000 рублей (640 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 5 тренировок | **1 месяц** | | **6 000 рублей (600 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 10 тренировок | **2 месяца** | | **11 000 рублей (550 – 1 занятие)** | |
| **Личный тренер Сплит (2 человека),** 13 тренировок | **2 месяца** | | **13 500 рублей (520 – 1 занятие)** | |
| Личный тренер (Тройной сплит), 5 тренировок | **1 месяц** | | **7 500 рублей (500– 1 занятие)** | |
| Личный тренер (Тройной сплит), 10 тренировок | **2 месяца** | | **13 500 рублей (450 – 1 занятие)** | |
| Личный тренер (Тройной сплит), 13 тренировок | **2 месяца** | | **16 000 рублей (325 – 1 занятие)** | |
| **Разовая тренировка с личным тренером** | | | **1 000 рублей** | |
| **Разовая тренировка Сплит (2 человека) с личным тренером** | | | **1 500 рублей** | |
| **Разовая тренировка** (Тройной сплит) **с личным тренером** | | | **2 000 рублей** | |
|  | | | | |
| **«ФИГУРА МЕЧТЫ» СУПЕРПРОЕКТ ПОХУДЕНИЯ (набора мышечной массы или коррекции фигуры.)  Набор каждые 2,5 мес. Абонемент в зал включен в стоимость. Проект длится 2мес, по итогу всем участникам выдаются сертификаты и призы победителям.** | | | | |
| **20 тренировок с тренером в группе (3 сплит.) +12 доп. занятий (универсальный абонемент)** | | **2 мес.** | | **8 750 руб.** |
| **1 мес. (при помесячной оплате)** | | **5 000 руб.** |

**ПРАВИЛА тренировки с персональным тренером:**

1. Тренировка с персональным тренером проходит 1 час.
2. Об отмене тренировки нужно не менее чем за 2 часа предупредить тренера, в противном случае занятие считается использованным.
3. В случае опоздания занимающегося 15 мин и менее - тренировка сокращается на время опоздания.
4. **В случае опоздания более 15 минут тренировка не проводится и считается использованной.** (Но можно самостоятельно позаниматься в зале.)
5. В случае опоздания тренера более 15 мин. он обязан провести тренировку и предоставить еще одну тренировку в подарок.